



VÆRUM GF

- EN FORENING MED MERE END 100 ÅR PÅ BAGEN..!

KLUBBLAD 2026

www.vaerum.net



PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Værum GF Klubhus

Ved Kirken 3, Værum, 8940 Randers SV

VÆRUM GF'S BESTYRELSE

Formand	Hans Jørgen Larsen - 41 16 46 02
Næstformand	Michael Jensen
Sekretær	Mathias Broch
Kasserer	Jacob Uhrskov Larsen
Bestyrelsesmedlem	Thomas Kortbek
	Shaan Blade
	Esben Christensen
	Michael Werner (Suppleant)
	Petrine Tønning Nørgaard (Suppleant)

AKTIVITETS ANSVARLIGE

VIP Tribune	Esben Christensen - 29 25 00 68
Mandehørm	Michael Jensen - 40 97 64 44
Gymnastik	Ulla H. Andersen - 26 80 84 11
Badminton	Petrine Nørgaard - 40 42 51 65
Krolf & Petanque	Leif Sørensen - 21 94 42 15
Krudtuglen	Frank Toft Sørensen - 23 26 96 04
Farmer Fitness	Lone Kortbek - 26 21 43 59
Børne Fræs	Line Sørensen 24 66 17 62/Amalie Fruergaard Precht 61 37 62 74
Damefodbold	Petrine Nørgaard - 40 42 51 65
Herrefodbold	Jan Iversen - 51 35 20 53
	Mads Iversen - 53 60 89 90
	Dennis V. Pedersen - 51 86 55 55
Old Boys Fodbold	Kasper Bugge Kristensen - 36 20 10 92
	Niels Jørgen Skjødt - 40 59 11 71

Formandens ord

– fokus på VGF's aktiviteter, Værum By og fællesskabet

Denne gang kigger jeg lidt uden for fodbolden, idet dette dækkes andres steder i dette klubblad.

Når man bor i Værum, bliver man hvert år mindet om, hvor meget liv en lille by faktisk kan rumme.

2026 er kun lige begyndt, og alligevel er der allerede blevet sat kryds ved en lang række aktiviteter, arrangementer og gode stunder i vores fællesskab.

Vi har en by, hvor frivilligheden lever i bedste velgående, og hvor store som små mødes på kryds og tværs – hvad enten det er i forsamlingshuset, klubhuset, på stierne omkring byen eller ved et af de mange faste tilbud.

Det er noget helt særligt, og noget vi aldrig må tage for givet.

Vinteren har igen budt på aktivitet overalt i byen.

Old Boys'erne hygger sig indendørs, Farmer Fitness fylder forsamlingshuset med både sved og grin, og vores børnefamilier er startet op med Børnefræs, der allerede har givet masser af energi til de mindste – og kaffe til de voksne.

Krudtuglen samler de lidt større børn til spil, kreativitet og nærvær uden skærme, og på den måde lærer de hinanden at kende uanset skole og klassetrin.

Det er stærkt at se, hvordan nye generationer vokser op i et lokalmiljø, hvor man faktisk mødes ansigt til ansigt.

I foråret tager vi igen fat på en lang række traditioner.

Julehyggen har knapt lagt sig, før planlægningen til årets Skt. Hans-arrangement, Lokaldysten, Mandehørm og VGF sommerturneringer begynder. Det er arrangementer, der ikke bare fylder kalenderen – de fylder byen med liv.

For mange af os er de et samlingspunkt, hvor vi mødes, hjælper hinanden og byder ind, præcis som det passer i forhold til tid og lyst.

Jeg bliver ærligt talt imponeret hvert eneste år over,

hvor mange frivillige der giver en hånd med. Nogle få timer, andre hundrede – og alt sammen er med til at holde hjertet i byen i gang. Vi ville ikke kunne gøre noget af dette uden jer.

Der sker meget i Værum – og der er plads til endnu mere.

Vi har sat os for, at Værum GF og byen som helhed skal blive ved med at være et sted, hvor der er aktiviteter til alle aldre. Et sted hvor man føler sig hjemme, uanset om man er til motion, frivillighed, hygge, naturoplevelser eller sociale arrangementer.

Jeg vil derfor gerne opfordre alle – nye som gamle borgere – til at være nysgerrige på byens mange tilbud.

Kig forbi klubhuset, forsamlingshuset, petanque og krolfbanen eller en af de mange andre aktiviteter.

Der er altid plads til flere, og man bliver taget godt imod, uanset om man kommer alene eller som del af en familie.

Til sidst en stor tak.

Tak til alle jer, der deltager, hjælper, støtter, tager initiativ og gør Værum til den by, vi er stolte af.

Og tak til de mange frivillige, der år efter år løfter det praktiske og skaber rammerne – ofte uden at kræve noget tilbage.

Uden jer – ingen Værum GF og ingen Værum by, som vi kender den.

Med ønsket om et fantastisk og aktivt 2026 – både i Værum GF og i hele vores dejlige by.

Hansi



PhotoCare RANDERS

Brødregade 4
8900 Randers C.

Tlf.: 86 43 84 44

Email: Randers@photocare.dk

<https://www.facebook.com/PhotoCareRanders>

Følg os på
facebook



Fotograf, fotografering, produktbilleder, medarbejder foto.
Billeder, billedeprint, rammer, rammer på specialmål, album,
ophæng, digitalisering, indscanning, restaurering af billeder
og meget mere

**Det er gratis
og nemt at
skifte til os**

Kig ind og hør, hvad vi kan
gøre for dig og din økonomi.

Vorup afdeling
Vandværksvej 4, Vorup
8940 Randers SV
Telefon 86 43 22 44
sparkron.dk



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Børnefræs

- Vi kalder alle børn (og deres voksne) i Værum og omegn!

Vi er en lille gruppe forældre, der gerne vil skabe hyggeligt samvær for børnefamilier – med masser af plads til leg, bevægelse og fællesskab.

Derfor inviterer vi til Børnefræs, hvor vi hver anden søndag kl. 8.30–10.00 laver sjov og bevægelse for de mindste. Vi startede den 1. februar 2026 og holder kun en kort sommer- og julepause.

Værum forsamlingshus bliver forvandlet til en stor legeplads med forhindringsbaner, hvor børnene kan klatre, rutsje, springe, kravle og få brugt en masse energi. Vi hører musik, leger med faldskærm, puster sæbebobler og meget mere.

Hvis vejret er godt, mødes vi nogle gange udenørs – for eksempel til boldspil på stadion.

Børnefræs henvender sig til børn i alderen 1–6 år. Det koster 150 kr. pr. barn pr. halvår at deltage.

Er I nysgerrige, er I meget velkomne til at komme og prøve en time, inden I beslutter jer.

Der vil være kaffe på kanden til de voksne – medbring gerne egen madpakke.

Har I spørgsmål, eller ønsker I at tilmelde jer, så kontakt:

*Line på 24 66 17 62 eller
Amalie på 61 37 62 74*

Vi glæder os til at se jer!



Glud Vin

Discover Taste Enjoy

Asferg Smede & vvs

Tlf: 86443344

Krudtuglen

Der er Krudtugle-aftener i ulige uger fra kl. 18.30 i Værum GF's klubhus med start den 9. september 2026

Krudtuglen er mødested for alle børn og unge i Værum og omegn. Der samles lige nu mellem 10 og 15 børn hver anden onsdag i vinterhalvåret, når der er mødeaften i klubhuset og på tværs af skole og klasser kan de lokale børn mødes og lære hinanden at kende gennem Krudtuglens aktiviteter.

Krudtuglen drives af 5-6 ildsjæle, der hver gang står for aktiviteterne i det summende klubhus. Der spilles spil og laves kreative aktiviteter, heriblandt bolsjekogning og græskarskæring og meget mere. Sæsonen slutter gerne af med en tur i svømmehallen.

Mobiltelefoner og tablets er no-go, når man er til klubaften, for vi fokuserer på hygge og nærvær.

Der kan købes snolder m.m. i kiosken. Og det koster 75,- kr. pr. halv-sæson at deltage i Krudtuglen.

Hvis du vil vide mere om Krudtuglen så kontakt Sif på mobil eller på Facebook.

Sif Rønne - 24 43 68 63





Grant Thornton

Frederiksberg Kødforsyning



Smørrebrød • Pølseborde
Pålægsgfade • Receptioner

Bøsbrovej 3B, 8940 Randers SV

86 42 98 41

Badminton

Badminton i VGF lever i bedste velgående – også selvom vi ikke spiller på TV, men “bare” hygger os i hallen på Langå Skole.

Vi er i dag en fast flok på omkring 16 mænd og kvinder, som hver uge får god motion, sved på panden og masser af gode grin.

Der er stadig få ledige baner, så hvis du går og overvejer at komme i gang, er det nu, du skal slå til.

En hel sæson koster 600 kr. inkl. medlemskab af Værum GF og giver adgang til én times bane om ugen. Du bestemmer selv, om det skal være single, double eller mix – det vigtigste er, at du har lyst til at være med.

Sæsonen løber fra 1. september til slutningen af marts, og vi spiller ikke i skoleferierne.

Har du lyst til at være med, eller vil du høre mere om ledige tider, så kontakt:

Petrine Nørgaard – 40 42 51 65

Vi glæder os til at se både nye og gamle spillere på banerne!



Cdp Freelance Aps
Stort eller småt - Cdp Freelance gør det godt..!

Carsten Dolberg Poulsen
Aut. Kloakmester
Entreprenør & anlægsgartner

Diverse opgaver vedr. hus & have udføres
samt freelance opgaver for erhvervsdrivende

21 78 91 45
cdp.dolsen@gmail.com
CVRnr. 38790072

Gl. Landevej 8, Værum 8940 Randers SV

Import
Rytter-maskiner

+45 86 44 55 77

www.ryttermaskiner.dk



KERTEMINDEVEJ 5 - 8940 RANDERS SV



Trio
Bolig & Erhverv

Mandehørm

i samarbejde med Rema1000, Vorup

Mandehørm vender som altid tilbage her i 2026 – selvfølgelig på en lørdag, hvor der er bold på banen og godt humør i luften.

I år har vi lagt dagen lørdag den 20. juni, og traditionen tro fylder vi eftermiddagen med 2–3 fodboldkampe, grillede VIP-pølser og forhåbentlig masser af solskin og kolde øl.

Børn og kvinder er som altid meget velkomne til at være med om eftermiddagen, hvor kiosken holder åbent med hele sortimentet. Men når dagens sidste dommerfløjt lyder og klokken nærmer sig 18, runder vi den familievenlige del af – og sender resten af familien trygt hjem.

For så tager den ægte mandehørm over.

Aftenen står i fællesskabets, grinet og det gode måltids tegn. Der er rigeligt med kød, lækkert tilbehør og en køletrailer fyldt til randen med kolde øl. Ingen går sultne eller tørstige hjem.

Normalt samler arrangementet mellem 50 og 60 mænd, og vores hyggelige klubhus danner den perfekte ramme om en aften fyldt med historier fra gamle dage, drilleri, røveranedotter og alt det, man kun får, når Værums mænd samles til hygge.

Mandehørm er blevet en fast og stolt tradition – en dag mange allerede sætter kryds i kalenderen til.

Vi håber, at både du, naboen, vennerne fra byen og tidligere VGF-spillere finder vej til endnu en legendarisk aften.

Er du mand og klar på en god dag, så kontakt Michael:

Michael Jensen - 40 97 64 44





Skal du holde fest, fødselsdag eller bryllup i **VÆRUM FORSAMLINGSHUS?**

Store lyse lokaler med plads til 30-100 personer, med service og forskellige bord muligheder. AnretterKøkken med opvaskemaskine, køl og frys.



Så skriv en mail med dine ønsker til:
Bestyrelsevf@gmail.com
Eller ring på 28295275.

Udlejningspris:

Weekend + helligdage (kl. 10-09)

1. døgn kr. 3000

Ekstra døgn ½ pris



Du finder Værum Forsamlingshus tæt på Randers og Langå - i centrum af byen:

Nørgårdsvej 30, 8940 Randers SV

Medlemmer af Værum Forsamlingshus har særlige priser ud over de viste.



Senior Fodbold - Herrer

Vi nærmer os med hastige skridt en ny sæson i VGF, og Mads og jeg glæder os over endnu engang at stå i spidsen for seniorafdelingen i vores lille, fantastiske klub.

Når vi ser tilbage på 2025 sæsonen, var foråret desværre ikke noget at skrive hjem om. Vi var lidt den bløde mellemvare og kom aldrig til at præge rækken. Vi var dog aldrig i decideret nedrykningsfare. Der blev ganske enkelt ikke præsteret godt nok, hverken af spillere eller trænerteamet. Men i stedet for at hænge med hovedet, valgte vi at rulle ærmerne op og gå efter at gøre det bedre i efteråret. Og det gjorde vi. Samlet set.

Efteråret blev en flot demonstration af holdånd og kvalitet, hvor vi efter en mager pointshøst i de første seks kampe ikke så os tilbage – og vandt de følgende otte. Det gjorde, at vi skulle møde KFUM Randers om en plads i oprykningsfinalen, en kamp vi på hjemmebane vandt med 5-2 foran imponerende 150 tilskuere. Desværre tabte vi lørdagen efter fortjent til Kristrup. Der var simpelt hen ikke flere kræfter tilbage. Men vi fik endnu engang konstateret, at vi aldrig giver op, og at vi har nogle fantastiske spillere i klubben.

En stor del af forklaringen ligger i den fantastiske holdånd, vi har i klubben. Alle bliver taget godt imod, og alle træner sammen. Da vi startede i klubben, var der mellem 8 og 10 til træning, og nu er der ca. 25. Det har virkelig løftet niveauet, og sammen med vores fantastiske frivillige har vi nu en klub, der kan tillade sig at drømme større. Derfor øger vi nu også træningsmængden fra april, i håb om at videreudvikle et i forvejen bæredygtigt projekt.

Samtidig har Dennis og Simon gjort et flot stykke arbejde omkring S5 holdet, og den samlede spillertrup gør, at vi i 2026 har troen på – og ambitionen om – at stille med to hold, der begge præger rækken.

Og så er der årets nyhed, som vi stadig kniber os selv i armen over:

Som Serie 4 klub har vi IGEN på utrolig vis, været på træningslejr i Malaga i marts hvor vi besøgte fantastiske Finca Naundrup.

Det er helt uhørt – og helt fantastisk. Stemningen var i top, og både spillere og trænere glæder sig over gode træningsforhold, et stærkt socialt program og en oplevelse, der kommer til at skabe et endnu stærkere fællesskab.

En kæmpe tak skal lyde til Michael Jensen, der har lagt et imponerende stykke arbejde i planlægning, logistik og finansiering. Og naturligvis også tak til de mange sponsorer, der har gjort turen mulig.

Nu glæder vi os bare til at komme i gang igen og til at bruge tid sammen med vores fantastiske trup. Efter at have overstået de obligatoriske kunststof træningspas på Ulvehøj – så skal vi HJEM, hvor både spillerne og vi trænere mener, at vi har en af Jyllands bedste baner = Værum Stadion.

Har du lyst til at kigge forbi eller høre mere om seniorfodbolden, er du meget velkommen til at kontakte os:

Jan Iversen - 51 35 20 53
Mads Iversen - 53 60 89 90

Salg af Wrap-baller

**Presning og Wrap af
rund- og miniballer**

Gruppesåning

**Alt øvrigt landbrugsarbejde
udføres**



Værum Maskinstation

v/ Torben Nørgaard
Nørgaardsvej 11 . Værum . 8940 Randers SV
torben@vaerummaskinstation.dk
Tlf. 40 32 51 65



**FESTMENUER · FEST- OG MØDELOKALER · MAD UD AF HUSET
TA'SELV BORD · FROKOSTMENUER · PLATTER · BUFFET**



**MESSINGVEJ 74 · 8940 RANDERS SV
TELEFON 86 44 76 30**

(Priv. 86 44 56 51)



Old Boys Fodboldtur

Værum GF's Old Boys-hold spænder bredt – fra de unge på 30 til de garvede på 65+. Og hvert år stiller vi både med et Old Boys-hold (over 30) og et +55-hold. Old Boys styres som altid sikkert af Bugge og Kejser, mens +55 med vanlig rutine ledes af Niels Jørgen "Skjødt" Skjødt.

De tre sørger for, at vi får rørt benene, grinet højt og holdt fast i fællesskabet både på og uden for banen.

Vi lover fortsat absolut ingen træning – og vi strækker selvfølgelig heller ikke ud. Men vi tager da en lille opvarmingsrunde, inden vi spiller vores mange mandags- og onsdagskampe fra april til oktober.

I vinterhalvåret hygger vi os med indendørs bold i gymnastiksalen på Paderup Gymnasium hver onsdag. Her er der også den traditionsrige juleafslutning med pakkeleg og blinkende lyskæder i omklædningsrummet – helt på niveau med Champions League... næsten.

Vores iøjnefaldende gule "medicintasker" er altid med. De er ganske særlige: De rummer kun kolde øl – så der er aldrig plads til hverken isposer, tape eller kamfer. Taskerne bidrager også flittigt til den årlige indsamling til Old Boys-turen, hvor 16-18 af de gamle drager på en

4-dages fodboldrejse til en europæisk storklub.

Siden den første tur til Arsenal i 2010 har vi været afsted 15 gange (kun med Corona-pause i 2020).

I 2025 gik turen til Porto, hvor både byen, stadion og drikkevarerne bestod alle prøver. Og i 2026 venter endnu et højdepunkt, når holdet drager til Prag. Vi glæder os allerede – og vi er sikre på, at byen er klar til os... måske.

Det er en fantastisk tradition, hvor hyggen er i højsædet, og hvor vi falder fint ind på tværs af aldre. Faktisk er vi så gode sammen, at der aldrig har været det mindste skænderi på nogle af vores ture. Det siger vist alt.

Er du over 30 år (eller +55) og har lyst til at spille bold i godt selskab, så er du mere end velkommen til at tage fat i os:

Skjødt - 40 59 11 71
Bugge - 36 20 10 92



kiropraktorerne.com



22 78 23 67 · 50 11 90 83
Nørgårdsvej 25, Randers

Farmer Fitness

– træning, grin og fællesskab

Farmer Fitness er efterhånden blevet et af de faste og populære indslag i Værum GF's aktivitetskalender. Her handler det ikke kun om at svede og blive stærkere – men mindst lige så meget om at have det sjovt sammen i en afslappet og hyggelig atmosfære.

Hver torsdag kl. 17.30 – 18.30 fyldes Værum Forsamlingshus af gode grin, høj musik, kampgejst og en flok motiverede deltagere i alle aldre. Fitness redskaberne står klar i Forsamlingshuset, der er skruet op for "Boomboksen" – og stemningen er altid helt i top, længe før opvarmningen begynder.

Træningen er en god og afvekslende blanding af styrke, kondition og stabilitetstræning for hele kroppen. Niveaue er sat, så alle kan være med, uanset om man har trænet i mange år eller er spritny på holdet. Alligevel bliver alle udfordret – og det er ikke unormalt at se både 23-årige og 73-årige kæmpe side om side, hver på deres niveau, men med samme energi og grin på læben.

Midtvejs tager vi en kort vandpause, og efter timen runder vi aftenen af med et par minutters hyggesnak. For mange er lige netop den blevet et højdepunkt: et lille pusterum, hvor man får sagt hej, udvekslet et par historier og mærket fællesskabet i Værum.

Interessen for Farmer Fitness er stor, og alle 20 pladser på holdet er lige nu optaget. Men Lone holder gerne styr på ventelisten – og du er altid velkommen til at række ud, hvis du har spørgsmål eller gerne vil stå klar til næste ledige plads.

Lone Kortbek – 26 21 43 59

El-installationer
Hvidevareservice
Antenneanlæg
Tyverialarmer

Salg og service af
hårde hvidevarer



AUT. EL-INSTALLATØR - HARIŠ CEHIĆ - TLF. 86 46 82 04
SØNDERGADE 10 - 8870 LANGÅ



Wall of Fame

I 50 år – siden 1974 - er der i Værum GF blevet overrakt først en, efterfølgende hele 3 pokaler i forbindelse med den traditionsrige afslutningsfest. :

Som nævnt har vi tre pokaler vi uddeler hver år, hvorefter de tre navne bliver sat op på Wall og Fame I 2025 blev det:

- | | | |
|---------------------|----------------------------|-------------------------|
| • Årets Sportsmand | Bestemmes til afslutningen | 2025 Thomas Mølbæk |
| • Årets Idrætsleder | Bestemmes af bestyrelsen | 2025 Mathias Broch |
| • Årets Spiller | Bestemmes af træner | 2025 Noah Worm-Leonhard |

Pokalerne har haft den skæbne at bliver overdraget til den dygtige spiller/leder til afslutningen, derefter stillet i kiosken, og meget senere blevet påført gravering med årstal og navn, for et år efter at blive trukket ud af kiosken og overrakt igen.

Dvs. at ikke ret mange fik pokalerne med hjem, ligesom ikke ret mange så pokalen når de besøgte klubhuset.

Det har vi nu lavet om på idet alle 135 årstal og navne ved hjælp af frivillig Bettina "Tulle" Hellestøe-Larsen er blevet overført til et Excel oversigt som efterfølgende er blevet sendt til et skilte firma som har fremstillet messingskilte med de rigtige årstal og navne.

Håber I alle vil tage jer tid til at studere vores Wall of Fame nøje – måske er der en I kender blandt de mange der har gjort en indsats for klubben på en eller anden måde.



Årets Æresmedlem

Som noget nyt har Værum GF's bestyrelse besluttet hvert år at udnævne en person, der har gjort sig særligt fortjent til titlen "Årets Æresmedlem". Bestyrelsen træffer beslutningen, men gode forslag fra medlemmerne er altid velkomne. De udvalgte får deres navn på vores nye Wall of Fame.

Thilde Pedersen Årets Æresmedlem 2024

I 2024 faldt valget helt naturligt på Thilde Pedersen, som i mere end 35 år har været en central kraft i Værum GF. Hun har både været forkvinde og kasserer og har altid arbejdet ihærdigt for Værum og foreningen – både internt og i samarbejdet med Randers Kommune.

Thilde kom ind i støtteforeningen allerede i 1981, blev valgt i bestyrelsen i 1989 og var formand fra 1997. Hun har altid været kendt som en energisk ildsjæl, der både tør råbe højt og samtidig giver æren videre til fællesskabet. Hendes motto:

"I Værum vil vi byen, og vi vil hinanden" – er noget, hun lever efter.

Ud over de sportslige aktiviteter har Thilde været drivkraft bag alt fra seniorarrangementer til IT aftener. I dag er hun fortsat aktiv i VGF, laver dette klubblad, er hovedansvarlig for den ikoniske Værum Kalender og en vigtig del af sponsorudvalget.

Thildes vedholdenhed, lyst og kærlighed til fællesskabet gjorde hende til et oplagt valg som Årets Æresmedlem 2024.

Tak, Thilde – for dit store hjerte for Værum GF.

Niels Jørgen Skjødt Årets Æresmedlem 2025

I 2025 blev Niels Jørgen Skjødt hædret som Årets Æresmedlem – en anerkendelse, der passer perfekt til hans mangeårige indsats i foreningen. Skjødt startede som 8 årig i 1967, spillede ungdom i Vorup, men vendte tilbage i 1973 for at spille seniorbold i Værum.

Gennem årene har han trænet både børne-, junior- og damehold, siddet i bestyrelsen og i mange år været en solid og tryk holdleder for Old Boys. Et af hans største bidrag er den årlige Old Boys tur, som han har arrangeret i mere end 15 år. Med overblik og entusiasme sørger han for planlægning og logistik – så deltagerne blot skal møde op, have passet klar og nyde fællesskabet.

Der er mange historier gennem tiden – som da klubben midlertidigt fik en togvogn som klubhus, komplet med et hul i gulvet til kaptserne. En klassisk Værum anekdote, som Skjødt altid fortæller med et smil.

Efter mere end 50 års engagement er Niels Jørgen Skjødt et levende bevis på, hvad frivillighed og hjerteblod betyder for VGF.

Tak, Skjødt – for alle oplevelserne og for din loyale støtte til klubben.



DIN KØRESKOLE

20 49 40 64

v/ René Kjær Sørensen



**RANDERS
KØLETEKNIK**

Installation, reparation og service af:

- Varmepumper
- Klimaanlæg
- Køle- og fryseanlæg
- EDB- og serverkøl
- Aircondition
- Jordvarmeanlæg mm.

Randers Køleteknik
Mølevangsvej 62
8940 Randers SV
www.randerskt.dk
info@randerskt.dk

86447131

Damefodbold

– fællesskab, fart og fantastiske grin!

I Værum har vi et damehold, hvor der er plads til alle – uanset om du er garvet boldkunstner eller aldrig har tæmmet en aflevering før. Her handler det om fællesskab, bevægelse og masser af god energi! Vi har haft en skøn sommersæson på banen, og hen over vinteren holdt vi formen ved lige indendørs i Paderup – selvfølgelig stadig om mandagen kl. 19-20. Holdet består i dag af seje kvinder fra 18 år til 40+ og alderen betyder absolut ingenting, når først bolden ruller. Vi mødes for at få sved på panden, smil på læben og et pusterum fra hverdagen. Vi glæder os til endnu flere gode træningspas i det nye år – og krydser fingre for, at vi også får stablet en eller flere venskabskampe på benene.

Vores træner, Jacob Larsen, styrer tropperne med stort engagement og imponerende tålmodighed. Takket være hans indsats har holdet rykket sig flot det seneste år. Vi har stadig fokus på sjov og fællesskab, men det er altså ekstra fedt at kunne mærke, at vi bliver bedre sammen! Og som prikken over i'et har vi, takket være holdets fantastiske spillere, fået sponsoreret nye træningssæt. Vi ser både skarpe ud og spiller (næsten) lige så skarpt!

Kunne DU tænke dig at komme til en prøvetræning? Så tøv ikke! Tag fat i en fra holdet – eller kontakt: Petrine Nørgaard 40 42 51 65 Vi kan ALTID bruge en medspiller mere



Petrine Nørgaard – 40 42 51 65





EFFEKTIV FILTRERING AF MIKROPLASTIK

Værum Blikkenslager Forretning

V/Jens Pedersen
Nørgårdsvej 29, Værum

Blik · Zink ·
Kobber · Aluminium · Skiffer

Blikkenslager

Tlf: 23 64 14 17

En sikker forbindelse.

Vi har de gode tilbud til dig.

Email: vaerumblik@gmail.com

Motionsgymnastik "Stram op" – for kvinder og mænd

Stram-op er et motions- og muskeltræningshold for voksne m/k der ønsker en synlig og sund toning af kroppen, og finder sted i gymnastiksalen på Langå Skole.

Vi arbejder med styrketræning for mave/ryg, baller og lår, og træner nakke og skuldre til en bedre bevægelighed, ligesom træning af balance og kondition også er en del af aktiviteterne.

Vi træner en lille time hver onsdag fra 19.05 til 19.55. Der er 5-10 minutter opvarmning ca. 30 minutters træning efterfulgt af afspænding/udstrækning.

De fleste kan deltage på dette m/k hold, hvor vi træner til musik og altid holder en munter tone.

En gang om året arrangerer vi med en gæsteunderviser, om muligt.

Tilmelding ved fremmøde.

Prisen (inkl. medlemskab af Værum GF) er steget en lille smule til 375 kr. for hele sæsonen - Fra første onsdag i september til sidste onsdag i april. Der er ingen træning i Skolernes ferier ej heller i uge 50 & 51. (Start: 09.09.2026 - slut: 28.04.2027)

Hvis du har spørgsmål eller bare vil høre lidt mere – så tag fat i Ulla der er vores erfarne instruktør med DGI-grunduddannelse i Motionsgymnastik, Step-styrke, Senior gymnastik, effekt/nakke/skuldre/ryg. Ulla har undervist i motionsgymnastik siden 2006.

Ulla H. Andersen – 26 80 84 11





Brug for friske øjne på din økonomi?

Kontakt os for en uforpligtende snak om dine muligheder.

Mød vores lokale hold i Langå

Scan QR-koden for at finde kontaktinfo på vores rådgivere:



Vi er lokale og støtter lokalt.

Langå afdeling, Bredgade 10, 8870 Langå, T 9657 5630



Sparekassen
DANMARK

Sund fornuft, der gi'r mening for dig



Værum GFs sommerturnering

Siden 2014 har Værum GF med stolthed været vært for Sparekassen Djursland Cup – vores egen traditionsrige sommerturnering, som hvert år har samlet seks lokale klubber til intense, hyggelige og højlydte opgør på Værum Stadion.

Turneringen spilles traditionelt fra lørdag i uge 30 og gennem hele uge 31, hvor klubberne kan få værdifulde minutter i benene ovenpå sommerferien. Kampene fungerer som perfekt opvarmning til efterårssæsonen – i det omfang DBU's kampprogram tillader det.

Men netop dette er blevet en større udfordring de seneste år.

Det er svært at få turneringen til at passe ind mel-

lem sommerferie og DBU's turneringsstart, og det stiller større og større krav til planlægningen.

Derfor arbejder vi i VGF på et nyt set-up, som vi forventer at præsentere senere i 2026. Det bliver formentlig med flere hverdagskampe, så både spillere, klubber og publikum kan få en turnering, der hænger bedre sammen tidsmæssigt.

Mere info følger – men vi lover, at traditionen lever videre i en moderne udgave.



DANSHAKER

Nemmere og mere økonomisk
udmugning af hestebokse

Jærggade 8
8940 Randers SV
Tlf. 25 38 30 58

bp autoteknik

- vi holder byen kørende



Renommé-Tag ^{APS}

Tlf. 20 64 96 88

VGF's Støtteforening

VGF's Støtteforening, i daglig tale "Støtten", har til formål at støtte Værum GF's aktiviteter for børn og unge i Værum

Blandt andet støtter vi Krudtuglen og Børne Fræs

Vi har det daglige tilsyn med legepladsen ved klubhuset, og varetager vedligeholdelse af denne.

Her kan vi faktisk prale af at have den eneste legeplads der er blevet kontrolleret af legepladsspektøren UDEN at få en anmærkning. Det er vi ret stolte af. Tak til alle jer der er med til at benytte legepladsen og samtidig passe på den.

Vores indtægter kommer dels fra kontingenter, og dels fra arrangementer som f.eks. Skt. Hans, som vi afholder hvert år den 23. juni oppe på vores Skt. Hans plads med en fantastisk udsigt på Vestervangstien. Vi er også altid en del af byens sommerfest.

Alle, der har lyst til at støtte aktiviteter for børn og unge i Værum, kan melde sig ind i foreningen. Det koster 75 kr. pr. medlem om året år.

Send derfor gerne 75 kr. pr. person, som ønsker at være medlem, til vores MobilePay nr. 896114, og skriv navn(e) og adresse i notefeltet. Herefter sender vi et indbetalingskort en gang om året.

Hvis man har spørgsmål, eller ikke ønsker at betale med MobilePay, kan man ringe eller skrive til formand Hanne.

Hanne Broch - 20 47 66 80

**Denne
annonceplads er
købt for at støtte en
GOD SAG, og sende
dig en hilsen fra**

XL BYG **VORUP**

NYBORGVEJ - 8940 RANDERS SV - TLF. 86 42 38 22

XL BYG **VORUP**

REMA 1000

Vorup

Advokatfirmaet
Egsgaard

Tlf. 86684422

Nørregade 8F, 8850 Bjerringbro · www.egsgaard.dk



Frivillige

– Uden jer fandtes Værum GF ikke

Det er måske ikke noget, man tænker over i hverdagen – men Værum GF bliver løftet af et imponerende antal frivillige kræfter, der år efter år sørger for, at aktiviteter, arrangementer og fællesskab kan trives i vores lille lokalområde.

Fra bestyrelsens mange timer i maskinrummet til dem, der står klar, når endnu et arrangement skal bygges op fra bunden – alle er en helt afgørende del af, at Værum stadig er kendt vidt omkring som byen med den store energi og et fællesskab, der smitter.

Det skyldes jer. Hver og én af jer.

Vi oplever faktisk, at tilflyttere opdager Værum netop gennem vores stærke frivilligkultur – noget, der virkelig gør indtryk og skaber lyst til at blive en del af byen.

Frivillighed er mangfoldigt, nogle sidder i bestyrelsen, og andre driver aktiviteterne i Værum Kalenderen.

Og hver gang sker det med smil, gejst, sammenhold – og gerne en bolle med kaffe, eller en pølse fra grillen og en vand/øl i hånden - Det er hyggen og fællesskabet, der binder os sammen.

Vi kunne lave en lang liste over alle jer, der gør en forskel – men vi tør næsten ikke af frygt for at glemme nogen. For sandheden er, at rigtig mange giver en hånd med. Nogle lægger mange timer om året, andre hjælper måske to timer til ét enkelt arrangement – og alt tæller.

I år vil vi gerne gøre noget lidt ekstra for jer frivillige.

Derfor inviterer vi ALLE frivillige til en Frivillig Fejring fredag den 15. maj 2026, hvor vi mødes for at spise lidt godt, hygge os og fejre alt det, vi sammen løfter i Værum.

Mere information følger – men sæt allerede nu kryds i kalenderen!

Har du lyst til at være frivillig – bare lidt, meget eller noget midt imellem – så tøv endelig ikke med at række ud. Alle kan være med.

Hansi - 41 16 46 02



"SAVFØREREN"

Tømrefirma

v/ Bjarne Balle



24 45 09 69

savfoereren@mail.dk

MSJ
MONTAGE

+45 40 97 64 44

www.msjmontage.dk



Lokaldysten 2026

– i samarbejde med Sparekassen Danmark

Kan Værum gå hele vejen i år?

Søndag den 6. september 2026 kl. 13–15 går det igen løs, når Værum stiller op i årets Lokaldyst – og vi håber, at hele byen endnu engang er klar til at give den gas på både gåben, løbesko og cykelhjul.

Sidste år viste vi for alvor, hvad en lille by kan præstere, når vi står sammen. Som den mindste by i hele Randers Kommune vandt vi 2 ud af 3 konkurrencer i 2025 – en præstation, der stadig giver smil på læben og stolthed i lokalsamfundet.

I 2026 går vi naturligvis efter at tage alle tre titler!

Lokaldysten handler helt enkelt om at finde ud af: "Hvor mange kilometer kan vi som by tilsammen gå, løbe og cykle på 2 timer?"

Med støtte fra DGI og Randers Kommune – og ikke mindst med stor lokal opbakning – håber vi igen at samle en masse friske borgere i alle aldre. Udgangspunktet er som altid klubhuset på

Værum Stadion, hvor de farvede armbånd tælles og registreres, så vores samlede indsats kan indgå i konkurrencen om hovedpræmien.

Sidste år bød på fantastisk stemning, godt vejr og omkring 135 deltagere, der alle var med til at skabe en flot dag.

I år vil vi være endnu flere – og endnu bedre!

Vi kunne godt bruge et par ekstra hænder, så hvis du kan afse bare lidt tid, gør det en kæmpe forskel – og det er både hyggeligt og vigtigt.

Vil du hjælpe eller høre mere?

Kontakt primus motor for Lokaldysten:

Thomas Kortbek – 22 94 90 98

Vi glæder os til at se hele Værum i bevægelse den 6. september!



Petanque

Petanque en dejlig friluftsansaktivitet, som samler 10-15 af byens seniorer, der trodser vejrguderne og møder op – også når vejret ikke viser sig fra sin allerbedste side (selv i sne- og regnvejr).

Der spilles petanque hver tirsdag kl. 13.00 april til midt oktober, på anlægget ved Værum Klubhus

Værum GF råder over to sæt petanquekugler som kvit og frit kan lånes, hvis nogen ønsker at være med og hygge sig med et spil eller to.

Der bliver selvfølgelig konkurreret i dybeste alvor, men ellers er formålet at få en god snak og noget frisk luft efterfulgt af varm kop kaffe og (måske) en lille dram.

Værum GF har et senior kontingent på 100 kr. om året, som dækker over aktiviteter som Petanque & Krolf.

Har du lyst til at prøve kræfter med petanque, kigger du bare forbi eller du kan ringe til Leif.

Leif Sørensen - 21 94 42 15

Krolf

Krolf spilles på området ved Værum Klubhus og fodboldbanerne. Her har vi vores tre krolfbaner. Alle baner er med 12 huller og bruges året rundt.

Der spilles krolf hver tirsdag kl. 14.30 og hver torsdag kl. 10.00.

Krolf er et spil, som er en mellemting mellem golf og krocket. Man spiller med hårde plastkugler ligesom man kender det fra Krocket, men i stedet for at skulle skyde kuglen mellem stålbuer, skal kuglen trilles i hul med færrest mulige slag – præcis som i golf.

Har du lyst til at få en gåtur banen rundt og samtidig have muligheden for en snak med dine naboer fra byen, er der fast mødetid to gange om ugen.

Mellem 25-30 seniorer møder op – og der spilles i alt slags vejr skulle vi hilse og sige.

VGF har et seniorkontingent på 100 kr. om året, som dækker over aktiviteter som Petanque og Krolf.

Skulle du have lyst til at være med, så tage fat i eller kig endelig forbi for at blive inspireret. (vi kan nemt have dig med).

Leif Sørensen - 21 94 42 15



Julehygge i Værum

Hvert år den første søndag i advent, kommer julen til Værum.

Ideen til julehygge kom i efteråret 1999, hvor vi fik tilbudt nogle juletræer af smeden i Værum. Han havde en lille plantage som skulle fælles – træerne var vores, men vi skulle selv fælde dem.

Igen viste Værum sig fra den bedste side når vi snakker frivillig hjælp – en flok kørte ud og fik træerne fældet og bragt hjem til klubhuset

Så skulle vi jo lave en forretning ud af den, så første søndag i advent 1999 solgte vi juletræer for første gang – vi lavede lidt hygge med æbleskiver og julegløgg og solgte juletræer – det blev starten på en rigtig god tradition, som har tilpasset sig hen ad vejen, men tidspunktet er fast – altid den første søndag i advent.

De sidste mange år har programmet ligget nogenlunde fast:

Vi sælge juletræer – laver klubhuset til julestue, hvor der sælges julegløgg, æbleskiver, pølser, brød m m, julemanden afleverer godteposer til børnene, vi går i kirke til en god lille gudstjeneste og til slut går vi i anlægget og tænder byens "store" juletræ, synger et par julesange og ønsker hinanden god jul.

Overskuddet på denne dag, bruges til at holde byens hjertestarter vedlige.

Hjertestarteren hænger tørt og godt i kirkegårdsbygningen, og der er et skilt så alle kan finde den.

Hilsen fra Værum GF, Støtten og Værum Menighedsråd.



FL Automatic

Smede- og maskinværksted

- Pladevalsning
- Klip, stans, buk og profilvalsning
- Smedearbejde
- CNC drejning og fræsning
- Fremstilling af hydraulikslanger
- Salgsstativer
- Repr. og salg af landbrugsmaskiner
- Fremstilling af specialmaskiner
- Kiropraktisk udstyr og behandlingsborde
- Laser skærring

86 44 51 22

 **RANDERS BILGLAS**

Nytårstaffel

Nytårsaftensmorgen er efterhånden blevet en lille, men hyggelig tradition i Værum.

Vores to trænere holder meget af fællesskabet i byen, og derfor har vi besluttet, at hver eneste nytårsaftensdag mødes vi kl. 10 ved klubhuset til en times let træning.

Efterfølgende står den på pølser, en øl eller en sodavand – og en god snak om året, der er gået.

De første to år har været en stor succes med god stemning, røde kinder og masser af grin.

Vi håber virkelig, at traditionen fortsætter mange år frem – også den dag Mads og Jan ikke længere er en del af klubbens hverdag.

Alle er velkomne til at deltage i hyggetræningen, og hele byen er altid inviteret til at kigge forbi og ønske hinanden et godt nytår i uformelle rammer.

Det er en skøn måde at slutte året af på og samtidigt starte det nye med fællesskab i centrum.

Søren P

– Randers FC Sportsdirektør kiggede forbi

I efteråret havde vi fornøjelsen af en inspirerende og underholdende aften i klubhuset, hvor Randers FC's sportsdirektør, Søren Pedersen, var på besøg.

Vi kom vidt omkring: hans hverdag i Randers FC, klubbens sociale ansvar, arbejdet med spillertruppen, talentmiljøet og meget mere.

Alt sammen præsenteret i en åben og imødekommende tone, hvor Søren generøst delte ud af sin erfaring.

Der var god spørgelyst blandt de mere end tredive fremmødte, og alle spørgsmål blev mødt med tydelige og ærlige svar.

Aftenen sluttede af med lidt smalltalk – og naturligvis den obligatoriske Frankfurter. (Værum pølser)

En kæmpe tak til Søren for at tage sig tid i en travl kalender, til at komme forbi en lille klub som Værum GF.

Det betyder meget for os.

TAK

Tak til VGF's sponsorer
for støtten i sæsonen 2026



Hovedsponsorer: XL Byg, Vorup

Advokatfirmaet Egsgaard
Asferg VVS
Auto-El Specialist
BP Autoteknik
Cdp Freelance
Dan Shaker
Din Køreskole
EDC Trio Erhverv
FL Automatic, Haslund
Frederiksberg Kødforsyning, Vorup
Glud Vin
Grant Thornton
Hos Anne Marie, Randers
Hos Mormor
Kiropraktorerne.com
Kolind Bogtrykkeri I/S
Langå Laurbjerg El-teknik
MSJ Montage
PhotoCare Randers

Randers Bilglas
Randers Køleteknik
Rema1000, Vorup
Renommé-Tag
Rytter Maskiner
"Savføreren", Værum
Sparekassen Danmark
Sparekassen Kronjylland
Techras
Værum Blikkeslager
Værum Forsamlingshus
Værum Maskinstation,
v/Torben Nørgaard

Happy Dog, Værum
MK træfældning
Royal Unibrew A/S

Støt VGF's sponsorer - de støtter os!